



Feldenkrais in Griechenland im idyllischen Fischerort Koroni

**Kombinieren Sie Urlaub mit Lektionen in *Bewusstheit durch Bewegung*
aus der Feldenkrais®-Methode im Südwesten der Peloponnes.**

**Morgens schwimmen, wandern oder auf Exkursion gehen –
und nachmittags zur Ruhe finden.**

**Bei sanften Bewegungen erkunden Sie den eigenen Körper mit seinen
Gewohnheiten und entfalten neues Potential.**

Vom 4. bis 9. Oktober 2020

Täglich zwei Feldenkrais®-Lektionen jeweils von 16:00 bis 18:00 Uhr

Kursgebühren: 280,00 Euro

Ort: Tanzstudio Ninette in GR - 24004 Koroni

In der Kursgebühr sind enthalten:

12 Feldenkrais®-Lektionen

Eine Wanderung

Ein gemeinsames Essen in einer Taverne vor Ort

Ein Tanzabend mit Ninette

**Für die Anreise und Unterkunft ist jeder selbst verantwortlich. Dieses ist nicht in der
Kursgebühr enthalten. Gerne bin ich behilflich bei der Organisation.**

Anette Marandos-Wrede

Wittinger Str. 20a, D-29379 Wittingen

www.marandos-wrede.de info@marandos-wrede.de