

FELDENKRAIS® im Herbst 2020



**„Bewegung ist Leben.
Leben ist ein Prozess.
Verbessere die Qualität des Prozesses
Und Du verbesserst das Leben.“
Moshe Feldenkrais**

**Gewinne Bewegungsspielraum und frische Ideen für Kopf und Körper.
Staune über eigene, ungeahnte Kompetenzen und vertraue
Deiner Spontanität, der Fähigkeit,
aus Dir selbst heraus neue Lösungen zu finden.
Erlebe die positive Wirkung von FELDENKRAIS® am eigenen Körper.**

Wann:	Sonntag,	den 13.09.2020	14:00 bis 17:00 Uhr
	Samstag,	den 17.10.2020	14:00 bis 17:00 Uhr
	Samstag,	den 31.10.2020	14:00 bis 17:00 Uhr
	Samstag,	den 21.11.2020	14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Dorfsaal in Wollerstorf, 29378 Wittingen

Kosten: 35,00 Euro

Leitung: Anette Marandos-Wrede

Anmeldungen bitte an: www.marandos-wrede.de

*Die Workshops finden unter
Berücksichtigung der aktuellen
Hygienemaßnahmen statt. Die
Teilnehmerzahl ist begrenzt.*

Anette Marandos-Wrede Wittinger Str. 20a 29379 Wittingen/Knesebeck
Tel.: 05834 530 613 Mobil: 0177 30 42 922 info@marandos-wrede.de

